

LUGAR: IES POLITECNICO DE VIGO, Rua Torrecedeira.

Entrevista: Tomás Sieira (Vocal de la asociación). **TS.**

P.: Pedro, entrenador de Cachibol.

JJ.: Jugadoras y jugadores.



Introducción:

“Hoy estamos con Pedro, entrenador de cachibol, quién nos va a hablar sobre esta interesante y dinámica actividad. A lo largo de esta entrevista, le haremos algunas preguntas para conocer mejor este deporte y su historia.”

Entrevista:

TS.: “Pedro, para comenzar, ¿podrías contarnos de dónde proviene el cachibol? ¿Dónde se inventó o cómo se inició este juego?”

P.: Se inició en América, una señora que lo introdujo pensando en las personas mayores.

TS.: “Pedro, según lo que nos comentas, ¿los equipos de cachibol son mixtos en todos los lugares o esto varía según la zona?”

P.: En Méjico esto es un boom, de hecho se juegan ligas pero solo juegan hombres contra hombres y mujeres contra mujeres. Aquí en España los equipos son mixtos.

TS.: “En España, ¿existen equipos de cachibol que estén federados o reconocidos oficialmente?”

P.: Federados creo que no hay nadie, solo existen agrupaciones. Se hacen torneos y exhibiciones.

TS.: “Y, centrándonos en Vigo, ¿hay mucha participación en esta actividad? ¿Es un deporte que está creciendo en la zona?”

P.: Aquí en Vigo hay bastante gente y somos dos agrupaciones. Agrupación Sogara y Agrupación deportiva Cachibol Valadares a la que yo pertenezco. Empecé hace cosa de un mes aquí (con los jugadores del PUM) en esta acción.

Los jugadores son muy competitivos. cuando hacen un punto lo disfrutan a tope, es una cosa muy agradable, para ellos y para todos. Y no solamente es jugar, es reacción, agilidad, percepción visual, coordinación, equilibrio, todos estos factores están ahí. No es solamente que me pasan la pelota y ahí va, todos estos factores están englobados en el juego, yo lo veo muy positivo. Lo mas importante es que se ríen mucho, Risoterapia como digo yo. Que a veces hay gente que se pasa toda la semana con los problemas que hay con seriedad y al llegar aquí se olvidan de todo y se ríen, para mí es fantástico, es decir incluimos risoterapia también.

TS.: ¿Alguna cosa que te gustaría añadir desde tu perspectiva de entrenador?

P.: Lo que puedo decir que estoy contento de que la gente se implique porque a esas edades tendemos a quedarnos mucho tiempo en casa, no apetece, hoy hace mal tiempo, y esto te empuja a salir de casa a hacer algo, a ver gente y a socializar que es muy importante porque hay mucha soledad. Podemos tener de todo, un coche muy la casa muy bonita pero el pajarito en la jaula de oro no vale para nada, se muere.

TS.: Ahora hago unas preguntas a las jugadoras y jugadores.

TS.: ¿Hace cuánto os incorporasteis a esta actividad?

JJ.: Llevamos poquito tiempo, un mes aproximadamente de entrenamiento.

TS.: ¿Que os motivó a apuntados?

JJ.: Hacer ejercicio y a pasarlo bien, hacer ejercicio sobre todo.

TS.: Me dice Pedro que os reís mucho.

JJ.: Mucho, y movemos el esqueleto, que nos ponemos en forma, porque sacó de nosotros competitividad, sacó toda esa fortaleza. Estábamos tan tranquilas todas y como ya venimos a clase y estamos muy sedentarias, pues esto nos obliga a movernos.

TS.: **Es decir estáis deseando venir a Cachibol para “pelearos” deportivamente.**

JJ.: Totalmente y nos reímos mucho, hay mucha competencia, jajajaja y nos reímos... Salimos nuevas, hay gente que dice que ya no le hace falta ni ir a fisioterapia. Yo estoy con este brazo en recuperación y haciendo lo que me dicen los médicos, y lo noto desde que empecé a entrenar noté mejoría. No puedo hacer algunas cosas pero si puedo jugar.

TS.: **El deporte siempre tonifica el cuerpo y el alma, sobre todo el cuerpo y haciendo deporte, poco a poco se mejora muchísimas cosas.**

JJ.: Y sobre todo que nos hace sentir muy bien y sobre todo mas jóvenes. rejuvenecemos cada vez que venimos....

TS.: **¿Os parece bien que sean equipos mixtos o creéis que no, que deberían ser masculinos o femeninos?**

JJ.: No, no, nos motiva mas que sean mixtos. De lo que se trata es que la gente vea que este es un deporte, que nos lo pasamos bien, además de otras cosas pero sobre todo que no hay impedimento para que jueguen mujeres y hombres juntos para divertirse.

TS.: **¿Qué es lo que más valoráis del Cachibol?**

JJ.: Primero que hacemos deporte, nos divertimos, lo hacemos con compañeros de la universidad ya que estamos matriculados aquí socializamos que a veces a nuestras edades hay gente a la que le cuesta mucho. Además es un buen reto porque a estas edades ya crees que no puedes hacer deporte y hasta nosotras mismas estamos sorprendidas de la evolución que tuvimos en solo un mes.

TS.: **A final de curso os veo corriendo de lado a lado de la playa para manteneros en forma. jajajaja Veo que habéis rejuvenecido.**

JJ.: Totalmente, tenemos un entrenador muy dinámico, acción, reacción y nos pone al día total. Estaremos federadas y compitiendo a nivel en breve, jajaja.

TS.: **Decidme algo que pueda servir para que se anime, se anote más gente y participe de este deporte.**

JJ.: Simplemente que vives, esto te da vida y que además de caminar como nos dice todo el mundo... “Camine, Camine usted 5000 pasos...” que también hay deporte para mayores, para el mundo senior. Con este deporte movemos todo el esqueleto y la mente, mejor que las clases sentadas.

TS.: **Alguna cosa más que quisierais añadir.**

JJ.: que venga más gente que esto es muy divertido. Estamos trabajando de cara a las olimpiadas en Vigo, en Pontevedra, en Galicia y después veremos....jajajaja. Necesitamos crear mas equipos para competir con alguien. Es un deporte fantástico, no lo conocíamos y es genial.

TS.: **¿Cómo lo conocisteis?**

JJ.: At través de Aulas Abertas. A través de una compañera de clase que está en el equipo de Cachibol de Valadares y hablaron con el entrenador para saber si podía organizar el equipo y así se creó.

TS.: **Pues muy bien, gracias por vuestra participación y a seguir jugando y si no tenéis inconveniente os voy a hacer unas fotos para añadir a la entrevista.**

JJ.: Yo no tengo inconveniente pero después a mi me haces un pequeño retoque....jajajajaja

TS.: Finalmente antes de hacer las fotos me animaron a que jugase un rato para conocer la actividad desde dentro. Como no tengo vergüenza y me apunto a todo, estuve jugando unos 25 minutos. Tengo que decir que la experiencia fue muy satisfactoria. Me reí mucho, hice algún punto, también me anularon alguno por no conocer bien las reglas jajaja. **Os recomiendo que si queréis pasarlo bien, hacer deporte, socializar y participar de un juego con risoterapia, os apuntéis.**